



Ders Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	AKTS	Z / S
Fitoterapi ve Aroma Terapi	TAB209	3	2 + 1	3,0	Zorunlu
Birim Bölüm	Tıbbi ve Aromatik Bitkiler - Ön Lisans (Yüz yüze)				
Amaç	Tıbbi ve aromatik bitkilerden drog eldesi, uçucu yağların elde edilme yöntemleri ve kimyasal yapıları, tedavide etki şekilleri (antiviral, antibakteriyel, sedatif, ekspekyoran vb), masaj yağlarının hazırlanışı ve etki şekillerinin verilmesi amaçlanmaktadır.				
Ders İçeriği	Tıbbi ve aromatik bitkilerden elde edilen droglar ve uçucu yağlar ile yapılabilecek tedavi şekilleri (inhalasyon, kompres vb.). Uçucu yağların elde edilme yöntemleri, uçucu yağların kimyasal yapıları, tedavide etki şekilleri (antiviral, antibakteriyel, sedatif, ekspekyoran vb), masaj yağlarının hazırlanışı, etki şekilleri.				
Ders Kaynakları	Zeybek, U., 1999. Aromaterapi ve Aromakozmetikte kullanılan Uçucu Yağlar. Tanıtım Kitabı, Fitoterapi ve Aromaterapi, Özata, N., Arıtan Yayınevi, 2006, Özata, N., 2006. Fitoterapi ve Aromaterapi. Arıtan Yayınevi, Aromaterapi ve Aromakozmetikte kullanılan Uçucu Yağlar, Zeybek, U., Tanıtım Kitabı, 1999.				

Hafta	Konu
1	Aromaterapi ve fitoterapi nedir? Tarihsel gelişimi, bitkiler ile tedavinin kökeni, günümüzde fitoterapi ve aromaterapi
2	Bitkisel bitkisel ilaçların önemi, bitkisel ilaçlar ile sentetik ilaçlar arasındaki farklar, bitkisel drogların tamamlayıcı tıpta kullanımında dikkat edilecek hususlar, bitkisel ilaç şekilleri
3	Tıbbi çayların hazırlanışı (infüzyon, dekoksasyon, maserasyon) ve hazırlama da dikkat edilecek hususlar ve tıbbi çay çeşitleri (poşet çay, granüle çay, instant çaylar) ve içerikleri
4	Adaçayı, alıç, anason, aloe vera, kuşburnu, melisa, meyan kökü, şerbetçiotunun fitoterapik etkileri
5	At kestanesi, at kuyruğu, biberiye, civan perçemi, maydanoz, papatya, ve nergisin fitoterapik etkileri
6	Çarkıfelek, çemen, yaban mersini, deve diken, keten ve kantaronun fitoterapik etkileri
7	Ara sınav
8	Hatmi, hayt, ihlamur, ısırğan otu, kedi otu, nane ve ölmez çiçeğinin fitoterapik etkileri
9	Aromaterapide kullanılan uçucu yağların tedavide kullanılışı, uçucu yağların elde edilışı, aromaterapiyi uygulama metotları (masaj, inhalasyon, kompres, banyo), Uçucu yağların kullanımında dikkat edilecek hususlar
10	Kokuların algılanışı koku duysusu ve fizyolojisi, Alman papatyası, ardıç, bergamut, tea tree ve biberiye uçucu yağının aromaterapide kullanımı
11	Fesleğen, greyturt, yasemin, gül ve itir uçucu yağının aromaterapide kullanımı
12	Kekik, lavanta, limon, ylang ylang ve melisan uçucu yağının aromaterapide kullanımı
13	Mersin, nane, neroli ve okalıptus uçucu yağının aromaterapide kullanımı
14	Portakal, santali, sedir ve selvi uçucu yağlarının ve aromaterapide kullanılan sabit yağların (tatlı badem , zeytin, buğday özü, jojoba, fındık, susam ve üzüm çekirdeği yağı) kullanımı.

Ders İş Yükü	Çalışma Türü / Öğretim Metotlar	Süresi (Saat)	Sayı
Gözlem/durumları işleme, Araştırma – yaşam boyu öğrenme, yazma, okuma	Saha / Arazi Çalışması	1	14
Araştırma – yaşam boyu öğrenme, yazma, okuma, Bilişim	Sınıf Dışı Çalışma	2	7
Dinleme ve anlamlandırma, gözlem/durumları işleme, eleştirel düşünme, soru geliştirme, takım çalışması	Beyin Fırtınası	3	1
Dinleme ve anlamlandırma	Ders	2	14
Ara Sınav 1		10	1
Final		10	1
Ders İş Yükü:		79	
AKTS (Ders İş Yükü / 25.5):		3,10	

Program Çıktıları	
1	Ortaöğretim düzeyinde kazanılan yeterliliklere dayalı olarak alanındaki güncel bilgileri içeren ders kitapları, uygulama araç-gereçleri ve diğer kaynaklarla desteklenen temel düzeydeki kuramsal ve uygulamalı bilgilere sahip olma
2	Alanında edindiği temel düzeydeki kuramsal ve uygulamalı bilgileri aynı alanda bir ileri eğitim düzeyinde veya aynı düzeydeki bir alanda kullanabilme becerileri kazanma
3	Alanında edindiği temel düzeydeki bilgi ve becerileri kullanarak, verileri yorumlayabilme ve değerlendirebilme, sorunları tanımlayabilme, analiz edebilme, kanıtlara dayalı çözüm önerileri geliştirebilme
4	Alanı ile ilgili temel düzeydeki bir çalışmayı bağımsız olarak yürütebilme
5	Alanı ile ilgili uygulamalarda karşılaşılan ve öngörülemez karmaşık sorunları çözmek için ekip üyesi olarak sorumluluk alabilme
6	Sorumluluğu altında çalışanların bir proje çerçevesinde gelişimlerine yönelik etkinlikleri yürütebilme
7	Alanında edindiği temel düzeydeki bilgi ve becerileri eleştirel bir yaklaşımla değerlendirebilme, öğrenme gereksinimlerini belirleyebilme ve karşılayabilme
8	Öğrenimini aynı alanda bir ileri eğitim düzeyine veya aynı düzeydeki bir mesleğe yönlendirebilme
9	Yaşam boyu öğrenme bilinci kazanmış olma
10	Alanı ile ilgili konularda sahip olduğu temel bilgi ve beceriler düzeyinde düşüncelerini yazılı ve sözlü iletişim yoluyla aktarabilme
11	Alanı ile ilgili konularda düşüncelerini ve sorunlara ilişkin çözüm önerilerini uzman olan ve olmayan kişilerle paylaşabilme
12	Bir yabancı dili en az Avrupa Dil Portföyü A2 Genel Düzeyinde kullanarak alanındaki bilgileri izleyebilme ve meslektaşları ile iletişim kurabilme
13	Alanının gerektirdiği en az Avrupa Bilgisayar Kullanma Lisansı Temel Düzeyinde bilgisayar yazılımı ile birlikte bilişim ve iletişim teknolojilerini kullanabilme
14	Alanı ile ilgili verilerin toplanması, uygulanması ve sonuçlarının duyurulması aşamalarında toplumsal, bilimsel, kültürel ve etik değerlere sahip olma
15	Sosyal hakların evrenselliği, sosyal adalet, kalite ve kültürel değerler ile çevre koruma, iş sağlığı ve güvenliği konularında yeterli bilince sahip olma

Ders Öğrenme Çıktısı - Program Çıktıları (1 -5 Puan Aralığı)

Ders Öğrenme Çıktısı	PÇ 1	PÇ 2	PÇ 3	PÇ 4	PÇ 5	PÇ 6	PÇ 7	PÇ 8	PÇ 9	PÇ 10	PÇ 11	PÇ 12	PÇ 13	PÇ 14	PÇ 15
Drogların tedavide etki şekillerinin bilinmesi	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Masaj yağı karışımlarının hazırlanması	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Aromaterapide kullanılacak uçucu yağların ve etki şekillerinin bilinmesi	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Tedavide kullanılacak drog eldesi	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

<https://ebs.bilecik.edu.tr/pdf/dersbilgigetir/267986>