



Ders Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	AKTS	Z / S
İş Fizyolojisi	ISG5510		3 + 0	7,5	Seçmeli
Birim Bölüm	İş Sağlığı ve Güvenliği - YL İÖ - Lisansüstü (Yüz yüze)				
Amaç	Solunum fizyolojisi, kas ve sinir fizyolojisi, beslenme fizyolojisi, duyu fizyolojisi, egzersiz fizyolojisi, Üreme, boşaltım fizyolojisi, gibi iş sağlığı ve güvenliği açısından önemli fizyolojik bilgilerin öğretilmesi amaçlanmıştır.				
Ders İçeriği	Fizyoloji Tanımı ve Önemi, Yükleme ve Zorlanma Kavramları, Sürekli Güç Sınırı, Oksijen Tüketimi, Metabolik Enerji Tüketimi, Örnek İş Aktivitesi Değerlendirilmesi ve Enerji Tüketimi, VAS Skalası, Fizyolojik Tepki Değerlerine Göre İşlerin Sınıflandırılması, Dinamik ve Statik Çalışmada Kan Dolaşımı ve Gereksinimi, Yorulma ve Dinlenme, Yorulma Sebepleri, Ağır ve Tehlikeli İşler, Stres, Biyoritim ve Vardiyalı Çalışmanın Etkileri.				
Ders Kaynakları	İstanbul Üniversitesi, AUZEF ders notları, 2022, İnsan Fizyolojisi (Ed. Abdurrahman Aktümsek)				

Hafta	Konu
1	Fizyoloji ve İş Fizyolojisi
2	Yükleme ve Zorlanma Kavramları
3	Sürekli Güç Sınırı
4	Oksijen ve Metabolik Enerji Tüketimi
5	Örnek İş Aktivitesi Değerlendirilmesi ve Enerji Tüketimi
6	VAS Skalası
7	Fizyolojik Tepki Değerlerine Göre İşlerin Sınıflandırılması
8	Dinamik ve statik çalışmalar
9	Dinamik çalışmalarda kan dolaşımı ve gereksinimi
10	Statik çalışmalarda kan dolaşımı ve gereksinimi
11	Yorulma ve Dinlenme
12	Ağır ve Tehlikeli İşlerin Fizyolojik Etkileri
13	Vardiyalı Çalışmanın Fizyolojik Etkileri
14	Stres ve Biyoritim

Program Çıktıları

- Lisans düzeyi yeterliliklerine dayalı olarak, aynı veya farklı bir alanda bilgilerini uzmanlık düzeyinde geliştirebilme ve derinleştirebilme.
- Alanı ile ilgili karşılaşılan sorunları araştırma yöntemlerini kullanarak çözümleyebilme.
- Alanında edindiği bilgileri farklı disiplin alanlarından gelen bilgilerle bütünleştirerek yorumlayabilme ve yeni bilgiler oluşturabilme.
- Alanında edindiği uzmanlık düzeyindeki kuramsal ve uygulamalı bilgileri kullanabilme.
- Alanı ile ilgili sorunların çözülmesini gerektiren ortamlarda liderlik yapabilme.
- Alanı ile ilgili uygulamalarda karşılaşılan ve öngörülemeyen karmaşık sorunların çözümü için yeni stratejik yaklaşımlar geliştirebilme ve sorumluluk alarak çözüm üretebilme.
- Alanı ile ilgili uzmanlık gerektiren bir çalışmayı bağımsız olarak yürütebilme.
- Alanında edindiği uzmanlık düzeyindeki bilgi ve becerileri eleştirel bir yaklaşımla değerlendirebilme ve öğrenmesini yönlendirebilme.
- Alanındaki güncel gelişmeleri ve kendi çalışmalarını, nicel ve nitel veriler ile destekleyerek alanındaki ve alan dışındaki gruplara, yazılı, sözlü ve görsel olarak sistemli biçimde aktarabilme.
- Alanının gerektirdiği düzeyde bilgisayar yazılımı ile birlikte bilişim ve iletişim teknolojilerini ileri düzeyde kullanabilme.
- Bir yabancı dili en az Avrupa Dil Portföyü B2 Genel Düzeyi'nde kullanarak sözlü ve yazılı iletişim kurabilme.
- Sosyal ilişkileri ve bu ilişkileri yönlendiren normları eleştirel bir bakış açısıyla incelemeyebilme, geliştirebilme ve gerektiğinde değiştirmek üzere harekete geçebilme.
- Alanı ile ilgili konularda strateji, politika ve uygulama planları geliştirebilme ve elde edilen sonuçları, kalite süreçleri çerçevesinde değerlendirebilme.
- Alanı ile ilgili verilerin toplanması, yorumlanması, uygulanması ve duyurulması aşamalarında toplumsal, bilimsel, kültürel ve etik değerleri gözetenek denetleyebilme ve bu değerleri öğretebilme. Alanında özümstedikleri bilgiyi, problem çözme ve/veya uygulama becerilerini, disiplinlerarası çalışmalarda kullanabilme.
- Alanının ilişkili olduğu disiplinler arası etkileşimi kavrayabilme.

Ders Öğrenme Çıktısı - Program Çıktıları (1 -5 Puan Aralığı)

Ders Öğrenme Çıktısı	PÇ 1	PÇ 1	PÇ 2	PÇ 3	PÇ 4	PÇ 5	PÇ 6	PÇ 7	PÇ 8	PÇ 9	PÇ 10	PÇ 11	PÇ 12	PÇ 13	PÇ 14
Fizyolojinin tanımı, fizyolojik temel kavramları öğrenir	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Statik ve dinamik işlerin insan fizyoloji üzerindeki etkilerini öğrenir.	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sürekli güç sınırı ve metabolik enerji tüketimi kavramlarını öğrenir.	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Ağır ve tehlikeli işlerin fizyolojik etkilerini öğrenir.	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Çalışmanın vücutta yarattığı olumsuz fizyolojik etkilerden korunma yollarını öğrenir.	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-