



BİLECİK ŞEYH EDEBALI ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK HİZMETLERİ MESLEK YÜKSEKOKULU
ÇOCUK GELİŞİMİ
(2025 - 2026) Ders Bilgi Formu



Ders Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	AKTS	Z / S
Çocuk Beslenmesi	CGP116	2	2 + 0	3,0	Seçmeli
Birim Bölüm	Çocuk Gelişimi - Ön Lisans (Yüz yüze)				
Amaç	Gebe ve emzikli kadınlar ile ve farklı yaş ve özellikteki çocukların yeterli ve dengeli beslenme kavramını öğrenerek beslenme-sağlık ilişkisini kavrayabilmeleri için gerekli olan bilginin kazandırılmasını amaçlar.				
Ders İçeriği	Bu derste öğrenciler; Beslenme kavramı, besin öğeleri, çocuklarda beslenme alışkanlıkları, besin hazırlama-pişirme-saklama ve sunumunu değerlendirme, farklı zaman dilimlerinde beslenme, beslenme ile ilgili özel durumları olan çocuklar, hasta çocuk beslenmesi, gelişim dönemlerine göre beslenmeyi düzenleme konusunda bilgi edineceklerdir.				
Ders Kaynakları	Baysal, A., Hatiboğlu Yayınları, Ankara, 1993 Genel Beslenme, Bilişli A Sidas Yayınevi, Çanakkale, 2009 Gıda Kimyası, Ersoy, G. Nobel Yayın Dağıtım, Ankara, 2011, Egzersiz ve Spor Yapanlar İçin Beslenme, Saldamlı İ., Hacettepe Üniversitesi Yayınları, Ankara, 1998 Gıda Kimyası, Bendich, A., Deckelbaum, R.J., Columbia University, 2001 Preventive Nutrition, Karaoğlu N., Samur E.G. 2017, Anne ve Çocuk Beslenmesi, Uğur, M., Nazlı, B., Bostan, K. Teknik Yayınevi, İstanbul, 2003 Gıda Hijyeni, Tayar, M., Korkmaz, H.N., Özkeleş, H.E., Dora Basım Yayın, Bursa 2011, Beslenme İlkeleri, Baysal, A., Hatiboğlu Yayınları, Ankara, 1993 Genel Beslenme, Bilişli A Sidas Yayınevi, Çanakkale, 2009 Gıda Kimyası, Ersoy, G. Nobel Yayın Dağıtım, Ankara, 2011, Egzersiz ve Spor Yapanlar İçin Beslenme, Saldamlı İ., Hacettepe Üniversitesi Yayınları, Ankara, 1998 Gıda Kimyası, Bendich, A., Deckelbaum, R.J., Columbia University, 2001 Preventive Nutrition, Karaoğlu N., Samur E.G. 2017, Anne ve Çocuk Beslenmesi, Uğur, M., Nazlı, B., Bostan, K. Teknik Yayınevi, İstanbul, 2003 Gıda Hijyeni, Tayar, M., Korkmaz, H.N., Özkeleş, H.E., Dora Basım Yayın, Bursa 2011, Beslenme İlkeleri				

Hafta	Konu
1	Beslenme ve Besin Öğeleri- Karbonhidratlar ve Proteinler
2	Beslenme ve Besin Öğeleri- Yağlar ve Vitaminler
3	Beslenme ve Besin Öğeleri- Mineraller ve Su
4	Besinleri Hazırlama ve Pişirmede Hijyen ve Sanitasyon
5	Besinleri Sağlıklı Saklama İlkeleri
6	Gebe ve Emzikli Beslenmesi
7	Süt Çocukluğu Döneminde Beslenme
8	1-3 Yaş Arası Çocuklarda Beslenme
9	Okul Öncesi Dönemde Çocuğun Beslenmesi-II (3-6 Yaş)
10	Okul Çağı Döneminde Beslenme
11	Adölesan (Ergenlik) Döneminde Beslenme
12	Çocuklarda Yetersiz ve Dengesiz Beslenmeye Bağlı Sorunlar ve Nedenleri
13	Çocuk Döneminde Obezite
14	Menü Planlama

Ders İş Yüğü	Çalışma Türü / Öğretim Metotları	Süresi (Saat)	Sayısı
Dinleme ve anlamlandırma	Ders	2	14
Dinleme ve anlamlandırma, gözlem/durumları işleme, eleştirel düşünme, soru geliştirme	Tartışmalı Ders	2	8
Dinleme ve anlamlandırma, gözlem/durumları işleme, eleştirel düşünme, soru geliştirme, takım çalışması	Beyin Fırtınası	2	6
Araştırma – yaşam boyu öğrenme, yazma, okuma, Bilişim, eleştirel düşünme, soru geliştirme, yönetsel beceriler, takım çalışması	Grup Çalışması	2	3
Ara Sınav 1		5	1
Ödev 1		4	1
Final		5	1
Ders İş Yüğü:		76	
AKTS (Ders İş Yüğü / 25.5):		2,98	

Program Çıktıları

1	Bu programdan mezun olan öğrenciler, çocuk gelişiminin temel kavramlarına hakim olacaklardır.
2	Bu programdan mezun olan öğrenciler, okul öncesi ve özel eğitim kurumlarında çalışabilecek yeterli teorik ve pratik eğitime sahip olacaklardır.
3	Bu programdan mezun olan öğrenciler, gerek kurum içi gerekse de kurum dışı yaptıkları stajlar ile sahada çalışmaya hazır olacaklardır.
4	Bu programdan mezun olan öğrenciler, çocuk psikolojisi ve ruh sağlığının temel konularına vakıf olacaklardır.
5	Bu programdan mezun olan öğrenciler, öğrenme ve öğretme tekniklerini ders programları dahilinde öğrenmiş olacaklardır.
6	: Bu programdan mezun olan öğrenciler, çocuklar ile iletişim konusunda uzmanlaşmış olacaklardır.
7	Bu programdan mezun olan öğrenciler, çocuk eğitiminin yanı sıra, aile eğitimi üzerine de eğitim alacak ve velileri profesyonel anlamda yönlendirebileceklerdir.
8	Bu programdan mezun olan öğrenciler, çocukların sanatsal yeterliliklerinin ortaya çıkarılması ve geliştirilmesi konularında yeterli eğitimi alacaklardır.
9	: Bu programdan mezun olan öğrenciler, çocuk sağlığı ve hastalıkları konularında temel bilgi sahibi olacaklardır.
10	Bu programdan mezun olan öğrenciler, aldıkları ilk yardım dersi ile günlük hayatta karşılaşılabilecekleri hayatı tehdit eden acil durumlarda, olaya müdahale edebilme bilgi ve becerisini kazanacaklardır.
11	: Bu programdan mezun olan öğrenciler, çocukları bireysel ve grup olarak nasıl eğlendirebileceklerini, sergilenen rollere nasıl hazırlanacaklarını, çocuklarla nasıl iletişime geçecekleri ile ilgili temel bilgi ve beceriye sahip olacaklardır.
12	Bu programdan mezun olan öğrenciler, çocuk gelişimi ile ilgili özgün ürün, proje ve etkinlikler geliştirebilme, bu çalışmalarını yönetebilme ve süreci izleyip değerlendirebilme yetisine sahip olacaklardır.
13	Bu programdan mezun olan öğrenciler, kendini sosyal ve kültürel anlamda geliştirerek bireysel farkındalık bilincine sahip olacaklardır.

Ders Öğrenme Çıktısı - Program Çıktıları (1 -5 Puan Aralığı)

Ders Öğrenme Çıktısı	PÇ 1	PÇ 2	PÇ 3	PÇ 4	PÇ 5	PÇ 6	PÇ 7	PÇ 8	PÇ 9	PÇ 10	PÇ 11	PÇ 12	PÇ 13
Besinleri satın alma, hazırlama ve pişirme kurallarını öğrenir.	-	4	4	-	-	-	-	-	4	-	-	-	-
Anne ve çocuklarda sağlıklı bir hayat için yeterli ve dengeli beslenmenin önemi kavrar.	3	3	3	-	-	-	-	-	4	3	-	-	-
Gelişim dönemlerine göre beslenme programının oluşturulmasını öğrenir ve önemini kavrar.	5	5	4	-	-	-	-	-	4	-	-	-	-
Ortalama Değer	2,67	4	3,67	-	-	-	-	-	4	1	-	-	-

<https://ebs.bilecik.edu.tr/pdf/dersbilgigetir/427065>