



Ders Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	AKTS	Z / S
Sağlık Psikolojisi	SAY218	4	3 + 0	5,0	Seçmeli
Birim Bölüm	Sağlık Yönetimi - Lisans (Yüz Yüze)				
Amaç	Amacı: Bu dersin amacı, psikolojinin bir alt dalı olan sağlık psikolojisi alanında kullanılan temel kavramların aktarılmasını hedeflemektedir. Bu doğrultuda öğrenci sağlıkta eşitsizlikler, sağlığı tehdit eden davranışlar (sigara içme, kötü beslenme, fazla alkol tüketimi gibi), sağlığın geliştirilmesi, hastalık bilişleri, stresin hastalık üstündeki etkileri, hastalık yaşantısı ( ağrı, HIV, kanser koroner kalp hastalığı, kadın ve erkek sağlığı ile ilgili konular) ve sağlık durumunun ölçülmesine ilişkin farkındalık kazanır.				
Ders İçeriği	Bu derste, öncelikle sağlık psikolojisinin tarihsel gelişimi, araştırma yöntemleri tanıtıldıktan sonra, sağlığın tanımı, sağlık ve hastalığın temelindeki biyolojik ve psikolojik faktörler, stres ve sağlık ilişkisi ve stresin yönetilmesinin önemi gibi konular ele alınacaktır. Daha sonra da sağlıkla ilişkili davranışlar başlığı altında doğru beslenme, obezite ve yeme bozuklukları, bağımlılık sorunları, tedaviye uyum ve işbirliği konularına girilecektir. Ayrıca kronik ve ölümcül hastalıkların psikolojisi ve sağlık psikologlarının kronik hastalıkları ya da ölümcül hastalıkları olan kişilere yönelik yaklaşımları ele alınacak konular arasındadır. Üzerinde durulacak diğer konular arasında da sağlık psikolojisinin günümüzdeki durumu ve geleceği, sağlık psikologlarının sağlık kurumlarında çalışan diğer sağlık ekibine yönelik uygulayabileceği programlar bulunmaktadır.				
Ders Veren	Doç. Dr. Sabahat COŞKUN				
Ders Kaynakları	1.Sağlık Psikolojisi (Health Psychology) (5th Eds.) 5.Basımdan Çeviri. Ogden J. Çeviri Editörü:Prof.Dr. Gülay Dirik, Nobel Yayın, 2019 Sağlık Psikolojisi (Health Psychology) (5th Eds.) 5.Basımdan Çeviri. Ogden J. Çeviri Editörü:Prof.Dr. Gülay Dirik, Nobel Yayın, 2019 Sağlık Psikolojisi (Health Psychology) (5th Eds.) 5.Basımdan Çeviri. Ogden J. Çeviri Editörü:Prof.Dr. Gülay Dirik, Nobel Yayın, 2019, Psikoloji, ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ AÇIKÖĞRETİM FAKÜLTESİ YAYINI,ISBN: 978-605-2278-54-3, ERZURUM, 2018				

Hafta	Konu
1	Psikoloji Kavramı ve Kapsamı
2	Sağlık Psikolojisine Giriş
3	Sağlık Psikolojisi Model ve Kuramları
4	Sağlıkta Eşitsizlikler
5	Sağlık İnançları
6	Bağımlılık Yapan Davranışlar (sigara, alkol, kafein egzersiz bağımlılığı)
7	Beslenme ve Yeme Davranışı
8	Egzersiz ve Cinsellik
9	Sağlığın Geliştirilmesi: Sağlık Davranışlarını Değiştirmek
10	Hastalık bilişleri, sağlık hizmetlerine erişim
11	Stres ve Hastalık
12	Hastalık Yaşantısı
13	Erkek ve Kadın Sağlığı ile İlgili Konular
14	Sağlık Durumunun Ölçülmesi

Ders İş Yükü	Çalışma Türü / Öğretim Metotlar	Süresi (Saat)	Sayısı
Dinleme ve anlamlandırma	Ders	3	14
Araştırma – yaşam boyu öğrenme, yazma, okuma, Bilişim	Sınıf Dışı Çalışma	2	14
Ara Sınav 1		25	1
Final		35	1
Ders İş Yükü:		130	
AKTS (Ders İş Yükü / 25.5):		5,10	

Program Çıktıları	
1	Sağlık Yönetimi eğitim programı kapsamında gerekli mesleki tüm bilgiyi kavrama becerisi kazanır.
2	Sağlık Yönetimi programında öğretilen bilgileri uygulama becerisi kazanır.
3	Sağlık Yönetimi programının uygulamalarında gereken çağdaş bilgi, araç ve gereçleri kullanabilme becerisi kazanır.
4	Mesleki bilgi ve beceriyi çağdaş ve bilimsel gelişmelere uyarlayabilme becerisi kazanır.
5	Toplumun sağlık problemlerini tanımlama, modelleme ve çözme becerisi kazanır.
6	Tanımlanmış bir hedef doğrultusunda bir süreci çözümleme ve yönetim esaslarını planlama becerisi kazanır.
7	Sağlık Yönetimi eğitimini ulusal ve uluslararası çerçeve içerisinde düşünebilme becerisi kazanır.
8	Sağlık hizmetlerinin sunumundaki problemleri tanımlama, analiz etme ve sonuçları yorumlama becerisi kazanır.
9	Disiplin içi ve disiplinler arası takım çalışması yapabilme becerisi kazanır.
10	Yönetimsel becerileri geliştirerek karar alma ve organize etme becerisi kazanır.
11	Sözlü ve Yazılı iletişim becerileri kazanır.
12	Mesleki etik ve sorumluluk alma becerisi kazanır.
13	Kalite ve yeni teknolojiler konusunda bilgi sahibi olma ve kullanabilme becerisi kazanır.
14	Sağlık Yönetimi programında öğrenilen bilgiler ışığında toplumun sağlık problemlerine yönelik araştırma yapma becerisi kazanır.
15	Yaşam boyu öğrenme bilinci kazanır.

**Ders Öğrenme Çıktısı - Program Çıktıları (1 -5 Puan Aralığı)**

Ders Öğrenme Çıktısı	PÇ 1	PÇ 2	PÇ 3	PÇ 4	PÇ 5	PÇ 6	PÇ 7	PÇ 8	PÇ 9	PÇ 10	PÇ 11	PÇ 12	PÇ 13	PÇ 14	PÇ 15
Sağlık davranışlarını açıklamada kullanılan modelleri (Değişim Aşamaları Modeli, Sağlık Eylem Süreci Yaklaşımı, Sağlık İnanç Modeli ve Korunma Güdüsü Kuramı) yorumlayabilir.	4	4	3	3	5	3	3	3	3	3	4	4	4	5	5
Stresin hastalık üstündeki etkilerine dair kanıtlanmış bulguları tanımlayabilir.	4	4	3	3	5	3	3	3	3	3	4	4	4	5	5
Sağlık psikolojisi kavramını, Biyomedikal ve Biyopsikososyal Model arasındaki farkları tanımlayabilir.	4	4	3	3	5	3	3	3	3	3	4	4	4	5	5
Sağlık Eşitsizlikleri ve belirleyicilerini (coğrafi konum, zaman, cinsiyet, sosyodemografik özellikler) açıklayabilir.	4	4	3	3	5	3	3	3	3	3	4	4	4	5	5
Sağlığı tehdit eden davranışlara örneğin; sigara içme, çok fazla alkol tüketme, kötü beslenmeye neden başvurduğumuzu, bu davranışları değiştirmek için ne yapılabileceğini ve değiştirilmedikleri takdirde sağlığımız üstünde oluşabilecek sonuçları açıklayabilir.	4	4	3	3	5	3	3	3	3	3	4	4	4	5	5

<https://ebs.bilecik.edu.tr/pdf/dersbilgigetir/344772>