



| Ders Adı                                  | Kodu  | Yarıyıl | T+U Saat | AKTS | Z / S   |
|---|---|---------|----------|------|---------|
| Romatolojik Hastalıklar ve Rehabilitasyon | EHB100  | 1       | 3 + 0    | 3,0  | Seçmeli |
| Birim Bölüm                               | Evde Hasta Bakımı - Ön Lisans (Yüz yüze)  |         |          |      |         |
| Amaç                                      | Cerrahi gerektiren veya gerektirmeyen ortopedik problemler ve kas iskelet sistem yaralanmalarının değerlendirilmesinde kullanılan temel yöntemlerin kavranması ve uygulamaya yansıtılması, patolojiye ve uygulanan cerrahiye özel ve duruma en uygun fizyoterapi -rehabilitasyon yaklaşımlarını seçme ve uygulamaya ilişkin bilgi ve tutumların kazandırılması amaçlanmaktadır.   |         |          |      |         |
| Ders İçeriği                              | Kırıkların genel tedavi prensipleri ve çeşitli kırıklardan sonraki fizyoterapi ve rehabilitasyon yaklaşımları; romatoid artrit, osteoartrit, ankilozan spondilit gibi eklem dejenerasyonuna yol açan durumların konservatif tedavisi ve endoprotezler gibi eklem replasman cerrahisi sonrası rehabilitasyon prensipleri; rotator kılıfın tendinit ve yırtıkları, bursit ve periartrit gibi omuz eklemine ait patolojilerin rehabilitasyonu; dizde patellofemoral ağrı sendromu, bağ ve menisküs yaralanmalarının rehabilitasyonu. |         |          |      |         |
| Ders Kaynakları                           | Algun C. Uygulamalı Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon. Hacettepe Üniversitesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Yüksekokulu Yayınları: Ankara 1991.,<br>Karaduman.A ,Yılmaz Ö. (2016). Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Cilt 2. Ankara: Pelikan Yayıncılık.,<br>Algun C. Uygulamalı Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon. Hacettepe Üniversitesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Yüksekokulu Yayınları: Ankara 1991.,<br>Karaduman.A ,Yılmaz Ö. (2016). Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Cilt 2. Ankara: Pelikan Yayıncılık.                         |         |          |      |         |

| Hafta | Konu  |
|-------|---|
| 1     | Ortopedik Rehabilitasyona Giriş ve Temel Kavramlar, Ortopedik Rehabilitasyonda Genel Değerlendirme Prensipleri              |
| 2     | Ortopedik Rehabilitasyonda Kullanılan Değerlendirme Yöntemleri, Üst ve Alt Ekstremitte Eklemlerinde Ortopedik Değerlendirme |
| 3     | Kırıklar, Kırıkların Sınıflaması, Kırık İyileşmesi, Kırık Komplikasyonları  |
| 4     | Kırıklarda Tedavi ve Kırık Rehabilitasyonunun Genel Prensipleri   |
| 5     | Alt ve Üst Ekstremitte Kırıklarında Rehabilitasyon  |
| 6     | Eklem Artroplastileri, Endoprotezler ve Rehabilitasyonu   |
| 7     | Romatoid Artrit ve Osteoartritte Fizyoterapi ve Rehabilitasyon  |
| 8     | Romatoid Artrit ve Osteoartritte Fizyoterapi ve Rehabilitasyon 2  |
| 9     | Ankilozan Spondilit ve Nonartiküler Romatizmal Hastalıkların Rehabilitasyonu  |
| 10    | Omuzda Rotator Kılıf Patolojileri, Bursit ve Periartritlerde Rehabilitasyon   |
| 11    | Patellofemoral Ağrı Sendromunda Fizyoterapi ve Rehabilitasyon   |
| 12    | Dizde Bağ ve Menisküs Yaralanmalarında Rehabilitasyon   |
| 13    | Bel ve Boyun Ağrılarında Cerrahi Tedavi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Yaklaşımları   |
| 14    | Bel ve Boyun Ağrılarında Cerrahi Tedavi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Yaklaşımları 2                                       |

#### Program Çıktıları

|    |  |
|----|--|
| 1  | Sağlık bakım sistemi içinde evde bakım hizmetlerinin yerini, evde bakım profesyonellerinin rol ve sorumluluklarını, hizmet sunumunda ekip çalışmasının önemini açıklayabilme   |
| 2  | Evde Hasta Bakımı alanında edindiği temel düzeydeki bilgi ve becerileri kullanarak, verileri yorumlayabilme, sorunları tanımlayabilme, analiz edebilme, çözüm önerileri geliştirebilme ve bilişim teknolojilerini geliştirebilme |
| 3  | Evde Hasta Bakımı alanı ile ilgili uygulamalarda, değerlendirmede ve bilgilendirmede toplumsal, bilimsel, kültürel ve etik değerlere göre bakım verebilme  |
| 4  | Ev ortamında birey, aile, sağlık çalışanları açısından güvenli çevre oluşturulmasında risklere yönelik gerekli önlemleri alabilme  |
| 5  | Etik ilkelerin ve etik kurulların eğitim uygulama ve araştırma alanlarında birey ve toplum için önemini açıklayabilme ve yaşam boyu öğrenme gereksiniminin sürekliliğini kavrayabilme  |
| 6  | Sağlıklı ve hasta bireye verilen bakımının kalitesini ve sonuçlarını sağlık ekibi üyeleri ile değerlendirebilme  |
| 7  | Sağlıklı ve hasta bireyi gelişim dönemlerine göre tanımlanan gereksinimlere uygun girişimleri uygulayabilme  |
| 8  | En az alanındaki bilgileri takip edebilecek ve meslektaşları ile iletişim kurabilecek kadar yabancı dil bilgisine sahip olabilme   |
| 9  | Hasta ve sağlıklı bireye-aileye -topluma sağlık eğitimi verebilme  |
| 10 | Yaş dönemlerine uygun Evde Hasta Bakımı alanı ile ilgili konularda sahip olduğu temel bilgi ve beceriler düzeyinde düşüncelerini yazılı ve sözlü iletişim yoluyla aktarabilme  |
| 11 | Toplumsal sorumluluk bilinci ile yaşadığı sosyal çevre içinde proje ve etkinlik planlayabilme  |
| 12 | Birey, aile ve topluma hastalıkları önleyici, tedavi edici ve destekleyici evde bakım girişimlerini uygulayabilme, güncel gelişmeleri ve uygulamaları takip edebilme   |

**Ders Öğrenme Çıktısı - Program Çıktıları (1 -5 Puan Aralığı)**

| Ders Öğrenme Çıktısı  | PÇ 1 | PÇ 2 | PÇ 3 | PÇ 4 | PÇ 5 | PÇ 6 | PÇ 7 | PÇ 8 | PÇ 9 | PÇ 10 | PÇ 11 | PÇ 12 |
|---|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|-------|-------|
| Ortopedik problemleri açıklar.  | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -     | -     | -     |
| Kas - iskelet sistemi yaralanmalarını ve dejeneratif eklem hastalıklarını açıklar.  | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -     | -     | -     |
| Ortopedik cerrahi yöntemleri hakkında post-operatif dönemde dikkat edilmesi gereken noktaları açıklar.  | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -     | -     | -     |
| Ortopedik cerrahi yöntemleri hakkında post-operatif dönemde dikkat edilmesi gereken noktaları açıklar.  | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -     | -     | -     |
| Ortopedik problemlerde genel ve patolojiye özel ölçme ve değerlendirme yöntemlerini uygular.  | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -     | -     | -     |
| Ortopedik cerrahi geçirmiş veya geçirmemiş hastalar için hastanın durumuna ve patolojiye en uygun fizyoterapi ve rehabilitasyon programını organize eder. | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -     | -     | -     |

<https://ebs.bilecik.edu.tr/pdf/dersbilgigetir/367803>