



Ders Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	AKTS	Z / S
Vejetaryen Mutfak	AŞÇ237	1	2 + 1	4,0	Seçmeli
Birim Bölüm	Aşçılık - Ön Lisans (Yüz yüze)				
Amaç	Vejetaryen mutfağının irdelenerek, vejetaryen yaşam biçiminin ve vejetaryen yemeklerinin öğretilmesi.				
Ders İçeriği	Vejetaryenliğin tanımı, tercih nedenleri, ekonomik ve sağlık boyutları, vejetaryenizmin beslenmedeki yeri, vejetaryenler için yeterli ve dengeli yemek reçetelerinin geliştirilmesi, farklı mutfak kültürlerinin vejetaryen beslenme tarzına uygun olarak düzenlenmesi öğretilir.				
Ders Kaynakları	Şişman, F. (2003). Dünya Vejetaryan Mutfağı. Dost Kitabevi Yayınları, Ankara., Gülân, B. C. (2006). Vejetaryan Mutfağı. Boyun Yayın Grubu, İstanbul.				

Hafta	Konu
1	Vejetaryen beslenme özellikleri
2	Vejetaryen beslenme çeşitleri ve özellikleri
3	Vejetaryen beslenme çeşitleri ve özellikleri
4	Vejetaryen beslenmenin insan sağlığı açısından incelenmesi
5	Vejetaryen mutfağın özellikleri
6	Vejetaryen Mutfak: Başlangıçlar, özellikleri, reçeteleri
7	Vejetaryen Mutfak: Çorbalar, özellikleri, reçeteleri
8	Ara sınav
9	Vejetaryen Mutfak: Salatalar, özellikleri ve reçeteleri
10	Vejetaryen Mutfak: Ana yemekler, özellikleri ve reçeteleri
11	Vejetaryen Mutfak: Ara sıcaklar, özellikleri ve reçeteleri
12	Vejetaryen Mutfak: Mezeler, özellikleri ve reçeteleri
13	Vejetaryen Mutfak: Tatlılar, özellikleri ve reçeteleri
14	Dünya mutfağı ve vejetaryen yemek örnekleri

Program Çıktıları

- Aşçılık ile ilgili kuramlar, olgular kavramlar ve ilkeler hakkında temel düzeyde bilgi sahibi olur ve aşçılık ile ilgili edindiği bilgileri iş ortamında ve mesleğinde kullanır.
- Turizm kavramı, turizm çeşitleri, gastronomi turizmi, ağırlama işletmelerinde verilen hizmetler hakkında bilgi sahibi olur ve bu bilgileri çalışma hayatında kullanır.
- Menü planlama, pişirme yöntemleri, dünya mutfakları, yöresel mutfaklar gibi çeşitli konularda bilgi ve yöntem sahibi olma ve bu bilgi ve yöntemleri mesleki gelişime yönelik kullanabilir.
- Beslenme ilkeleri, besinlerin hazırlanmasında hijyen sanitasyon, gıdaların saklama koşulları, işlevsel besinler ve beslenme türleri hakkında bilgi sahibi olur.
- Yiyecek içecek terminolojisine hâkim olmak, yiyeceklerin nasıl hazırlanması gerektiği, menü kalemleri hazırlanması ve yiyeceklerin maliyetlerini çıkarma konusunda bilgi sahibi olur.
- Mutfak planlama ve organizasyonu, aşçılık mesleği ile ilgili kalite hizmetleri, mutfakta iş güvenliği ve ilk yardım, aşçılık mesleğinde etik davranışlar hakkında bilgi sahibi olur.
- Soğuk mezeler-salatalar hazırlamak, pastane ürünleri hazırlamak, ziyafet menüleri oluşturmak becerisi kazandırır.
- Farklı ülke mutfaklarına ait menülerin hazırlanması ve servis edilme şekilleri becerisini kazandırmak.
- Ahlak, İş ve meslek etiği, turizmde iş etiği, etik kaynakları, etik standartları, turizm işletmelerinde yaşanan etik sorunlar hakkında bilgi sahibi olur
- Anadolu uygarlıkları, Türkiye'nin genel coğrafyası, Türkiye'deki kültürel miras unsurları, dünya harikaları hakkında bilgi sahibi olur
- Turizm pazarlaması ile ilgili temel prensipler, turizm hizmet pazarlaması, geliştirilmiş pazarlama karması ve yeni turizm pazarlama anlayışı hakkında bilgi sahibi olur
- Turizm hareketlerinin sınırlandırılması, turizm gelişimini etkileyen unsurlar, turizm arz ve talebi hakkında bilgi sahibi olur
- Edinilen teorik ve pratik bilgiler İş yeri uygulaması ve İş yeri eğitimi dahilinde sektörel anlamda tatbik edilir ve deneyim kazanılır

Ders Öğrenme Çıktısı - Program Çıktıları (1 -5 Puan Aralığı)

Ders Öğrenme Çıktısı	PÇ 1	PÇ 2	PÇ 3	PÇ 4	PÇ 5	PÇ 6	PÇ 7	PÇ 8	PÇ 9	PÇ 10	PÇ 11	PÇ 12	PÇ 13
Vejetaryen beslenmenin tanımını yaparak temel özelliklerini açıklar.	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Vejetaryen beslenme çeşitlerini ve özelliklerini açıklar.	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Vejetaryen beslenmenin ile sağlıklı beslenme ile ilişkisini açıklar.	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Vejetaryen mutfak kültürünün tanımını yaparak temel özelliklerini açıklar.	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Vejetaryen mutfak yemek reçeteleri özelliklerini açıklar.	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-