



Ders Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	AKTS	Z / S
Ruh Sağlığı ve Din	MDR5004		3 + 0	7,5	Seçmeli
Birim Bölüm	Disiplinlerarası Manevi Danışmanlık ve Rehberlik - YL Tezsiz - Lisansüstü (yüz yüze)				
Amaç	Çok boyutlu bir fenomen olan dini inanç ve uygulamalar ile ruh sağlığı arasında anlamlı bir ilişki olduğunu kavramaktır.				
Ders İçeriği	Psiko-sosyal uyum çerçevesinde ruh sağlığı ve kriterleri.Dindarlık boyutları.Ruh sağlığı bağlamında dinin bireysel ve sosyal hayata etkileri. Dindarlık, ahlaki davranışlar ve sosyal uyum. Dindarlık, evlilik ve cinsel hayat.Dindarlık ve bedensel sağlık.Dindarlık ve mutluluk.Dindarlık ve özsaygı.Dindarlık ve kaygı. Dindarlık ve depresyon.Dindarlık ve intihar.Dindarlık ve başa çıkma.				
Ders Kaynakları	Asım Yapıcı,Ruh Sağlığı ve Din,Adana,2007 Mustafa Merteç,Dokuz Yüz Katlı İnsan, İstanbul, 2006 Kemal Sayar, Hüzün Hastalığı, İstanbul,1995 Sefa Saygılı,Strese Son,İstanbul,2001 M. Naci Kula, Bedensel Engellilik ve Dini Başa Çıkma, İstanbul, 2005				

Hafta	Konu
1	Ruh sağlığı kavramının tanıtılması
2	Ruh ve din kavramlarının açıklanması
3	Ruh Sağlığı Bağlamında Dinin Bireysel ve Sosyal Hayata Etkileri
4	Dindarlık ve Ahlaki Davranışların açıklanması
5	Ruh sağlığına ailenin etkisi
6	Dindarlık ve Bedensel Sağlığı
7	Dindarlık ve mutluluk
8	İslam Filozoflarının ruh sağlığı konusundaki tavsiyeleri
9	İslam Filozoflarından Kindi ve Üzüntüden Kurtulma Yolları adlı eseri
10	Dindarlık ve kaygı, üzüntü
11	Gazali ve Mutluluk
12	Dindarlık ve Günahlardan Sakınma
13	Dindarlık ve sorumluluk
14	Genel değerlendirme

Ders İş Yüğü	Çalışma Türü / Öğretim Metotları	Süresi (Saat)	Sayı
Dinleme ve anlamlandırma	Ders	3	14
Araştırma – yaşam boyu öğrenme, yazma, okuma, Bilişim	Sınıf Dışı Çalışma	3	14
Dinleme ve anlamlandırma, gözlem/durumları işleme, eleştirel düşünme, soru geliştirme	Tartışmalı Ders	3	14
Dinleme ve anlamlandırma, gözlem/durumları işleme, eleştirel düşünme, soru geliştirme, takım çalışması	Beyin Fırtınası	3	14
Ara Sınav 1		10	1
Final		15	1
<b>Ders İş Yüğü:</b>		193	
<b>AKTS (Ders İş Yüğü / 25.5):</b>		7,57	

Program Çıktıları	
1	Manevi danışmanlık ve rehberlik literatürü hakkında bilgi sahibi olur.
2	Rehberlik ve psikolojik danışmanlık alanlarında temel ilkeleri öğrenir
3	Rehberlik ve psikolojik danışman alanında temel teknik ve prensiplerini öğrenir ve uygulayabilir.
4	Meslekle ilgili etik kurallara ve genel etik ilkelere göre hareket etme bilinci kazanır.
5	Alana ait formasyonunu, uygulama alanına dönüştürebilir. Sahip olduğu alan bilgilerini farklı çalışma ortamlarında kullanabilir.
6	Alanıyla ilgili ve diğer disiplinlerdeki gelişmeleri izleyebilecek bir bilimsel okuryazarlık yeterliğine sahiptir.
7	Alanıyla ilgili ve diğer disiplinlerdeki gelişmeleri izleyebilecek bir bilimsel okuryazarlık yeterliğine sahiptir.
8	Sadece mesleki alanındaki çalışmalarını değil, sosyal ve beşeri bilimlere yönelik yenilik ve gelişmeleri takip ederek, bu alanlardaki aktivitelere katılır
9	Dini, ahlaki ve toplumsal değerlere duyarlıdır.

#### Ders Öğrenme Çıktısı - Program Çıktıları (1 -5 Puan Aralığı)

Ders Öğrenme Çıktısı	PÇ 1	PÇ 2	PÇ 3	PÇ 4	PÇ 5	PÇ 6	PÇ 7	PÇ 8	PÇ 9
Dinin stresin oluşumunu engelleyici bir işlevi olduğunu kavrayabilecek,	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Dini başa çıkma yöntemlerinin mutluluk için önemli anlamlar içerdiğini öğrenebilecek,	-	-	-	-	-	-	-	-	-