

**BİLECİK ŞEYH EDEBALI ÜNİVERSİTESİ**

OSMANELİ MESLEK YÜKSEKOKULU

EVDE HASTA BAKIMI

(2025 - 2026) Ders Bilgi Formu



| Ders Adı                                  | Kodu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Yarıyıl | T+U Saat | AKTS | Z / S   |
|-------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|----------|------|---------|
| Romatolojik Hastalıklar ve Rehabilitasyon | EHB100                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 2       | 3 + 0    | 3,0  | Seçmeli |
| Birim Bölüm                               | Evde Hasta Bakımı - Ön Lisans (Yüz yüze)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |         |          |      |         |
| Amaç                                      | Cerrahi gerektiren veya gerektirmeyen ortopedik problemler ve kas iskelet sistem yaralanmalarının değerlendirilmesinde kullanılan temel yöntemlerin kavranması ve uygulamaya yansıtılması, patolojiye ve uygulanan cerrahiye özel ve duruma en uygun fizyoterapi -rehabilitasyon yaklaşımlarını seçme ve uygulamaya ilişkin bilgi ve tutumların kazandırılması amaçlanmaktadır.                                                                                                                                                    |         |          |      |         |
| Ders İçeriği                              | Kırıkların genel tedavi prensipleri ve çeşitli kırıklardan sonraki fizyoterapi ve rehabilitasyon yaklaşımları; romatoid artrit, osteoartrit, ankilozan spondilit gibi eklem dejenerasyonuna yol açan durumların konservatif tedavisi ve endoprotezler gibi eklem replasman cerrahisi sonrası rehabilitasyon prensipleri; rotator kılıfın tendinit ve yırtıkları, bursit ve periartrit gibi omuz ekleminde ait patolojilerin rehabilitasyonu; dizde patellofemoral ağrı sendromu, bağ ve menisküs yaralanmalarının rehabilitasyonu. |         |          |      |         |
| Ders Kaynakları                           | Algun C. Uygulamalı Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon. Hacettepe Üniversitesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Yüksekokulu Yayınları: Ankara 1991.,<br>Karaduman.A ,Yılmaz Ö. (2016). Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Cilt 2. Ankara: Pelikan Yayıncılık.,<br>Algun C. Uygulamalı Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon. Hacettepe Üniversitesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Yüksekokulu Yayınları: Ankara 1991.,<br>Karaduman.A ,Yılmaz Ö. (2016). Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Cilt 2. Ankara: Pelikan Yayıncılık.                          |         |          |      |         |

| Hafta | Konu                                                                                                                        |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1     | Ortopedik Rehabilitasyona Giriş ve Temel Kavramlar, Ortopedik Rehabilitasyonda Genel Değerlendirme Prensipleri              |
| 2     | Ortopedik Rehabilitasyonda Kullanılan Değerlendirme Yöntemleri, Üst ve Alt Ekstremitte Eklemlerinde Ortopedik Değerlendirme |
| 3     | Kırıklar, Kırıkların Sınıflaması, Kırık İyileşmesi, Kırık Komplikasyonları                                                  |
| 4     | Kırıklarda Tedavi ve Kırık Rehabilitasyonunun Genel Prensipleri                                                             |
| 5     | Alt ve Üst Ekstremitte Kırıklarında Rehabilitasyon                                                                          |
| 6     | Eklem Artroplastileri, Endoprotezler ve Rehabilitasyonu                                                                     |
| 7     | Romatoid Artrit ve Osteoartrit Fizyoterapi ve Rehabilitasyon                                                                |
| 8     | Romatoid Artrit ve Osteoartrit Fizyoterapi ve Rehabilitasyon 2                                                              |
| 9     | Ankilozan Spondilit ve Nonartiküler Romatizmal Hastalıkların Rehabilitasyonu                                                |
| 10    | Omuzda Rotator Kılıf Patolojileri, Bursit ve Periartritlerde Rehabilitasyon                                                 |
| 11    | Patellofemoral Ağrı Sendromunda Fizyoterapi ve Rehabilitasyon                                                               |
| 12    | Dizde Bağ ve Menisküs Yaralanmalarında Rehabilitasyon                                                                       |
| 13    | Bel ve Boyun Ağrılarında Cerrahi Tedavi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Yaklaşımları                                         |
| 14    | Bel ve Boyun Ağrılarında Cerrahi Tedavi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Yaklaşımları 2                                       |

**Program Çıktıları**

|    |                                                                                                                                                                                                                                  |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | Sağlık bakım sistemi içinde evde bakım hizmetlerinin yerini, evde bakım profesyonellerinin rol ve sorumluluklarını, hizmet sunumunda ekip çalışmasının önemini açıklayabilme                                                     |
| 2  | Evde Hasta Bakımı alanında edindiği temel düzeydeki bilgi ve becerileri kullanarak, verileri yorumlayabilme, sorunları tanımlayabilme, analiz edebilme, çözüm önerileri geliştirebilme ve bilişim teknolojilerini geliştirebilme |
| 3  | Evde Hasta Bakımı alanı ile ilgili uygulamalarda, değerlendirmede ve bilgilendirmede toplumsal, bilimsel, kültürel ve etik değerlere göre bakım verebilme                                                                        |
| 4  | Ev ortamında birey, aile, sağlık çalışanları açısından güvenli çevre oluşturulmasında risklere yönelik gerekli önlemleri alabilme                                                                                                |
| 5  | Etik ilkelerin ve etik kurulların eğitim uygulama ve araştırma alanlarında birey ve toplum için önemini açıklayabilme ve yaşam boyu öğrenme gereksiniminin sürekliliğini kavrayabilme                                            |
| 6  | Sağlıklı ve hasta bireye verilen bakımının kalitesini ve sonuçlarını sağlık ekibi üyeleri ile değerlendirebilme                                                                                                                  |
| 7  | Sağlıklı ve hasta bireyi gelişim dönemlerine göre tanımlanan gereksinimlere uygun girişimleri uygulayabilme                                                                                                                      |
| 8  | En az alanındaki bilgileri takip edebilecek ve meslektaşları ile iletişim kurabilecek kadar yabancı dil bilgisine sahip olabilme                                                                                                 |
| 9  | Hasta ve sağlıklı bireye-aileye -topluma sağlık eğitimi verebilme                                                                                                                                                                |
| 10 | Yaş dönemlerine uygun Evde Hasta Bakımı alanı ile ilgili konularda sahip olduğu temel bilgi ve beceriler düzeyinde düşüncelerini yazılı ve sözlü iletişim yoluyla aktarabilme                                                    |
| 11 | Toplumsal sorumluluk bilinci ile yaşadığı sosyal çevre içinde proje ve etkinlik planlayabilme                                                                                                                                    |
| 12 | Birey, aile ve topluma hastalıkları önleyici, tedavi edici ve destekleyici evde bakım girişimlerini uygulayabilme, güncel gelişmeleri ve uygulamaları takip edebilme                                                             |

**Ders Öğrenme Çıktısı - Program Çıktıları (1 -5 Puan Aralığı)**

| Ders Öğrenme Çıktısı                                                                                                                                      | PÇ 1 | PÇ 2 | PÇ 3 | PÇ 4 | PÇ 5 | PÇ 6 | PÇ 7 | PÇ 8 | PÇ 9 | PÇ 10 | PÇ 11 | PÇ 12 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|-------|-------|
| Ortopedik problemleri açıklar.                                                                                                                            | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -     | -     | -     |
| Kas - iskelet sistemi yaralanmalarını ve dejeneratif eklem hastalıklarını açıklar.                                                                        | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -     | -     | -     |
| Ortopedik cerrahi yöntemleri hakkında post-operatif dönemde dikkat edilmesi gereken noktaları açıklar.                                                    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -     | -     | -     |
| Ortopedik cerrahi yöntemleri hakkında post-operatif dönemde dikkat edilmesi gereken noktaları açıklar.                                                    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -     | -     | -     |
| Ortopedik problemlerde genel ve patolojiye özel ölçme ve değerlendirme yöntemlerini uygular.                                                              | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -     | -     | -     |
| Ortopedik cerrahi geçirmiş veya geçirmemiş hastalar için hastanın durumuna ve patolojiye en uygun fizyoterapi ve rehabilitasyon programını organize eder. | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -     | -     | -     |
| Ortalama Değer                                                                                                                                            | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -     | -     | -     |

<https://ebs.bilecik.edu.tr/pdf/dersbilgigetir/423289>